

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA – OBROŻA DO ĆWICZEŃ HULA HOP

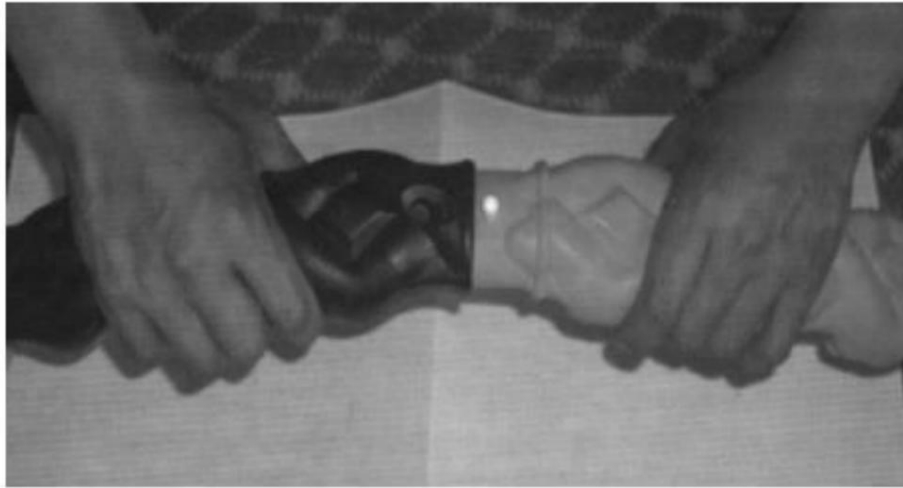


Dziękujemy za zakup obręczy do ćwiczeń w naszym sklepie. Przed użyciem należy uważnie przeczytać poniższą instrukcję. Jeśli zamierzasz podarować lub pożyczyć komuś obręcz, przekaż ją tej osobie wraz z prezentem. niniejszej instrukcji. Obręcz nie jest przeznaczona do użytku komercyjnego.

OSTRZEŻENIE OGÓLNE:

- Przeczytaj uważnie poniższe instrukcje i zachowaj je na przyszłość.
- Obręcz do ćwiczeń nie nadaje się dla dzieci, osób starszych, kobiet w ciąży i osób osłabionych, chyba że:
Jeśli nie masz pewności, czy obręcz jest dla Ciebie odpowiednim przyrządem do ćwiczeń, skonsultuj się z lekarzem.
- Obręcz przeznaczona jest wyłącznie do ćwiczeń, nie należy jej używać do innych celów.
- Ostrożnie wyjmij obręcz z opakowania i sprawdź, czy poszczególne części nie są w żaden sposób uszkodzone, w przeciwnym razie skontaktuj się natychmiast z dostawcą
- jeśli obręcz zostanie złożona z wadliwych części, może ona ulec uszkodzeniu i mogą wystąpić inne szkody, za które dostawca nie ponosi odpowiedzialności i gwarancja nie może być zastosowana
- ostrożnie zamontuj tamborek, zbyt mocne dociskanie może uszkodzić tamborek
- UWAGA! Nadmierne używanie obręczy może powodować podrażnienie jamy brzusznej i drobne urazy.
siniaki!
- Jeśli cierpisz na bóle nóg, bioder lub stawów, przed użyciem skonsultuj się z lekarzem.
Jestem lekarzem.
- Przeprowadzić szkolenie wstępne maks. po 100 powtórzeniach możesz zwiększyć z czasem

MONTAŻ BIODER:



Ostrożnie wsuń poszczególne części jedna w drugą. Nie stosuj nadmiernej siły! Mogą wystąpić szkody materialne, które nie są objęte gwarancją.