

Instrukcja obsługi poduszki do siedzenia balansowe MOTIV



Przeczytaj uważnie instrukcję i zachowaj ją do późniejszego wykorzystania. Jeśli dajesz lub pożyczasz produkt komuś, zawsze przekazuj go wraz z niniejszą instrukcją. Produkt nie jest przeznaczony do użytku komercyjnego.

Ostrzeżenia ogólne:

- Połóż karton z towarem na płaskiej powierzchni i otwórz go ostrożnie, aby nie uszkodzić towarów znajdujących się w środku.
- Ostrożnie wyjmij wszystkie poszczególne części i sprawdź, czy opakowanie zawiera wszystkie części.
- następnie sprawdź wszystkie poszczególne części, aby upewnić się, że żadna z nich nie wykazuje oznak uszkodzenia lub wad
- jeśli brakuje jakiegokolwiek części lub wykazuje ona oznaki uszkodzenia, należy natychmiast skontaktować się ze sprzedawcą, nigdy nie montuj ani nie używaj produktu • zawsze
- używaj produktu zgodnie z jego głównym przeznaczeniem, nigdy w inny sposób • dzieci mogą używać maty wyłącznie pod nadzorem osoby dorosłej, zaznajomionej z instrukcją tej instrukcji.
- zapewnić wystarczająco dużo wolnej przestrzeni do wykonywania wszystkich ćwiczeń, a w razie upadku Twoje bezpieczeństwo nie zostało naruszone.
- zapobiegaj rozdarciu poduszki balansowej i nie używaj jej w bliskość ostrych przedmiotów
- jeśli podczas treningu stracisz równowagę, poczujesz się osłabiony lub będziesz miał jakiegokolwiek problemy zdrowotne kłopoty, po prostu zejdziesz z poduszki równowagi

Przed pierwszym użyciem

- Za pomocą pompki napompuj poduszkę równoważną do żądanej wysokości. Maksymalna wysokość 7 cm.

Poduszkę równoważną można napompować w razie potrzeby:

- Mniej powietrza – większe zapotrzebowanie
- Więcej powietrza – mniej wysiłku

Poduszka równoważąca MOTIV skutecznie wspomaga ćwiczenie mięśni stabilizujących i prostujących kręgosłup oraz utrzymuje prawidłową postawę.

Działa zapobiegawczo przeciwko bólom pleców i pomaga utrzymać prawidłową postawę. Jednocześnie jest to tzw. siedzenie zrównoważone, dzięki któremu aktywnie wzmacniane są nie tylko mięśnie pleców, ale także mięśnie brzucha, bez napięcia i wysiłku.



