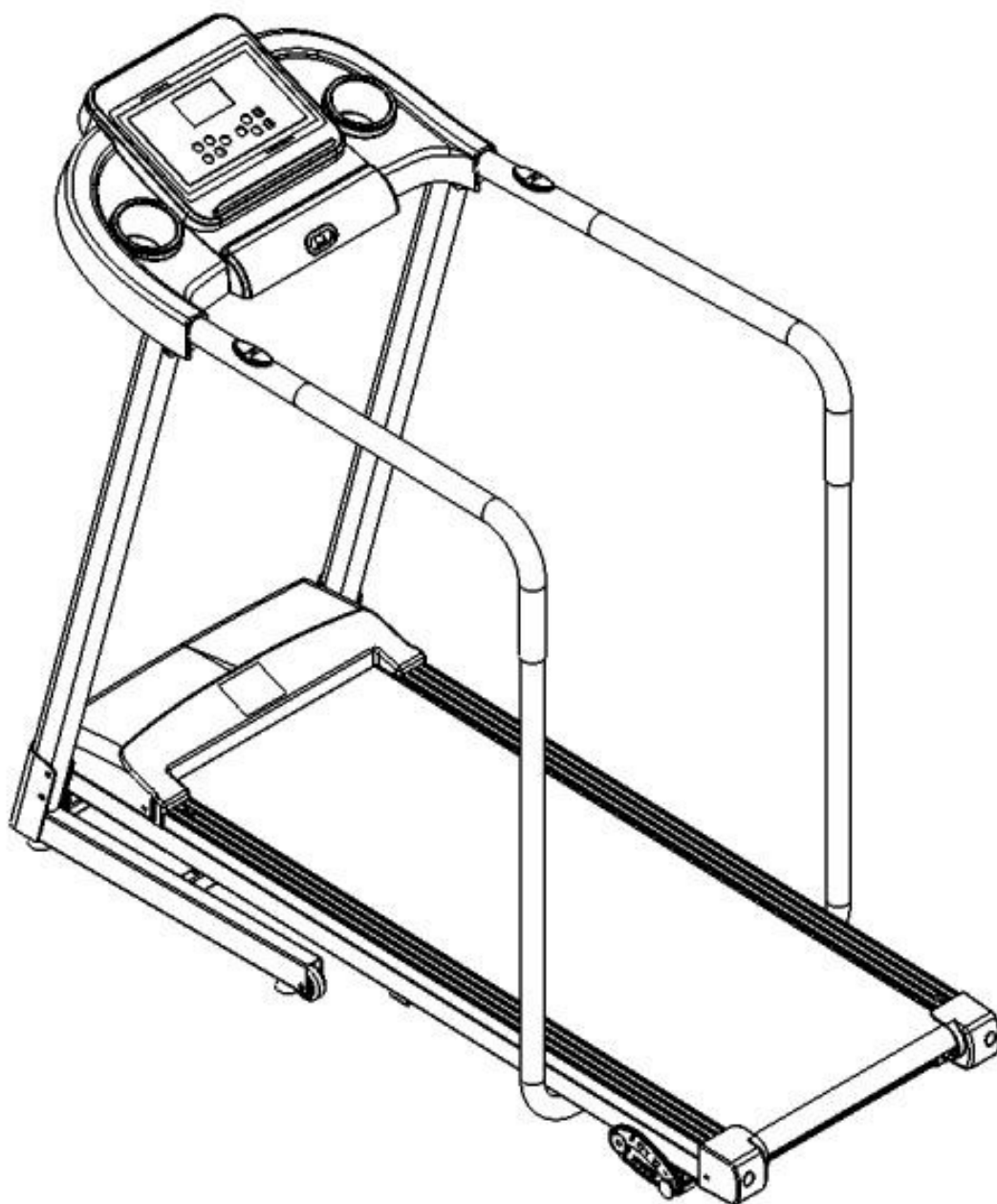


Bieżnia GB

(pas przeznaczony do chodzenia lub wolnego biegu oraz do rehabilitacji)



Zdjęcie ilustracyjne - wspólne instrukcje dla projektów z balustradą i bez.

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA I OBSŁUGI

WPROWADZANIE

Drogi Kliencie,

Gratulujemy zakupu tego wysokiej jakości produktu, który został opracowany zgodnie z najnowszą wiedzą techniczną i wyprodukowany przy użyciu najnowocześniejszych technologii.

W dzisiejszym stylu życia, charakteryzującym się brakiem ruchu, ta maszyna jest niezbędnym akcesorium do utrzymania sprawności fizycznej i zdrowia.

Przed uruchomieniem produktu prosimy o dokładne zapoznanie się z poniższą instrukcją montażu i obsługi, nawet w przypadku zakupu maszyny zmontowanej.

Jeśli zakupiłeś produkt w oryginalnym opakowaniu kartonowym, tj. w stanie rozmontowanym do transportu, zwróć szczególną uwagę na instrukcję montażu. Przed przystąpieniem do montażu należy ostrożnie wyjąć poszczególne elementy z pudełka, sprawdzić ich kompletność i przemyśleć procedurę montażu zgodnie z instrukcją.

Wierzymy, że będziesz zadowolony z zakupionego produktu, a maszyna przyczyni się do wzmocnienia Twojego zdrowia i samopoczucia. Życzymy wielu sukcesów, wytrwałości i siły w realizacji sportowych celów.

Dziękujemy

INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA (DLA MASZYN Z KOMPUTEREM)

Ważne jest, aby uważnie przeczytać niniejszą instrukcję przed montażem i użytkowaniem maszyny. Bezpieczny i efektywny trening uzyskuje się poprzez odpowiednie złożenie i dokręcenie wszystkich elementów. Twoim obowiązkiem jest poinformowanie każdego użytkownika urządzenia, jak prawidłowo zabezpieczyć i użytkować urządzenie oraz wszelkie możliwe zagrożenia związane z niewłaściwym zabezpieczeniem i użytkowaniem urządzenia do ćwiczeń.

Jeśli masz problemy zdrowotne, skonsultuj się z lekarzem przed użyciem urządzenia. Opinia lekarza jest niezbędna w przypadku przyjmowania leków wpływających na rytm serca, ciśnienie krwi czy poziom cholesterolu.

Zwróć uwagę na reakcję swojego ciała. **Niewłaściwe lub nadmierne ćwiczenia mogą negatywnie wpłynąć na Twoje zdrowie!** Przestań ćwiczyć, gdy poczujesz: ból, ucisk w klatce piersiowej, nieregularny rytm serca, trudności w oddychaniu, zawroty głowy, nudności. Poinformuj swojego lekarza o wystąpieniu tych problemów. Postępuj zgodnie z reżimem picia po zakończeniu ćwiczenia, dłużej niż 20 minut.

Przechowuj maszynę z dala od dzieci (maszyna przeznaczona jest tylko dla dorosłych) i zwierząt! Chroń maszynę przed niekorzystnymi skutkami, zwłaszcza wodą, kurzem, intensywnym nasłonecznieniem oraz niskimi/wysokimi temperaturami. Utrzymuj maszynę w suchym i czystym stanie, używaj czyszczenia na sucho lub tylko lekko wilgotną szmatką. Czarne plastikowe części można pokryć lekkim sprayem oleju silikonowego.

Maksymalna waga ćwiczącego to 110 kg!

Zawsze używaj maszyny zgodnie z tymi instrukcjami. Jeśli podczas montażu lub kontroli maszyny znajdziesz jakieś wadliwe części lub usłyszysz nietypowy dźwięk podczas użytkowania, przerwij montaż lub użytkowanie maszyny. Nie używaj

urządzenia do czasu usunięcia wady lub wymiany wadliwych części! Naprawy i regulacje należy powierzyć profesjonalnemu personelowi centrum serwisowego. Gwarancja nie obejmuje wad spowodowanych nieprofesjonalną interwencją (naprawą) użytkownika lub osób trzecich.

Używaj maszyny na twardej, płaskiej powierzchni i macie chroniącej podłogę lub dywan (nie należy jednak używać pasa na bardzo grubym dywanie, ponieważ maszyna wtedy nie wentyluje się dobrze). Aby zachować bezpieczeństwo, podczas ćwiczeń należy pozostawić co najmniej 1 m wolnej przestrzeni wokół maszyny.

Bezpieczny poziom sprzętu można utrzymać tylko poprzez regularne kontrole pod kątem uszkodzeń i zużycia, na przykład lin, przegubów itp. Przed użyciem maszyny sprawdź, czy wszystkie nakrętki i śruby są prawidłowo dokręcone!

Podczas ćwiczeń noś odpowiednią odzież, unikaj odzieży, która może zostać wciągnięta w ruchome części urządzenia lub ograniczyć ruch.

Należy uważać, aby nie skaleczyć pleców podczas przenoszenia maszyny. Zawsze stosuj technikę podnoszenia lub przemieszczaj maszynę z pomocą drugiej osoby.oby.

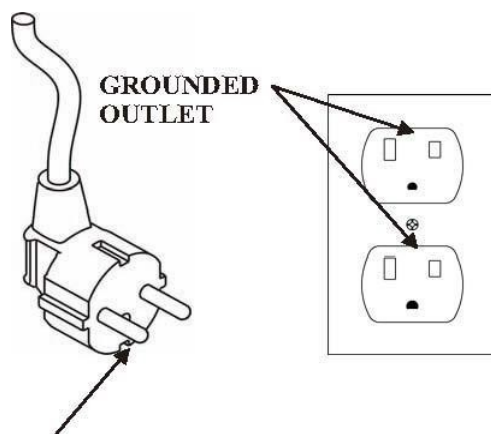
Maszyna wytrzymałościowa odpowiada klasie H – (Home) do użytku w gospodarstwach domowych. Maszyna nie jest przeznaczona do użytku profesjonalnego, komercyjnego ani do celów rehabilitacyjnych! Ponadto nie jest certyfikowany do użytku z rozrusznikiem serca.

Urządzeń elektrycznych (komputerów) nie wolno wyrzucać razem ze zmieszanyimi odpadami komunalnymi, lecz należy oddać w wyznaczonych miejscach lub w punktach zbiórki, a także baterie do komputerów.

Należy starannie przechowywać niniejszą instrukcję obsługi wraz z instrukcjami dotyczącymi bezpieczeństwa, kartą gwarancyjną i dowodem zakupu!

UWAGA :

Produkt jest pod napięciem 220 V-240 V. Wtyczkę włożyć bezpośrednio do gniazdka sieciowego zgodnie ze schematem. Nie stosuje się przejściówki redukującej napięcie. Dlatego należy zachować ostrożność podczas obsługi pasa i podczas czyszczenia maszyny zgodnie z instrukcjami



OPIS :



(obraz ilustracyjny)

Wyjaśnienia

control pannel = panel sterowania iPad holder – uchwyt na tablet lub telefon komórkowy

hand pulse = czujnik tętna

base frame = rama nośna

maszyny

foot wheel = koła manipulacyjne

handrail bar = balustrada

running belt = pas

safety key = klucz bezpieczeństwa



motor cover = pokrywa silnika

RB adust screw = śruby do regulacji bieżnika

Parametry techniczne bieżni:

Product name	Bieżnia do chodzenia, biegania i rehabilitacji
Model	GB3500
Napięcie	230V/50HZ
Wydajność	0.85 HP – maksymalna moc chwilowa 1,5 HP
Wymiary	1460 x 620 x 1210mm
Rozmiar kartonu	1480 x 640 x 250mm.
Wielkość powierzchni do biegania	380mm x 1120mm
Szybkość	0.5-8 km/hod.

Udźwig	110 KG
--------	--------

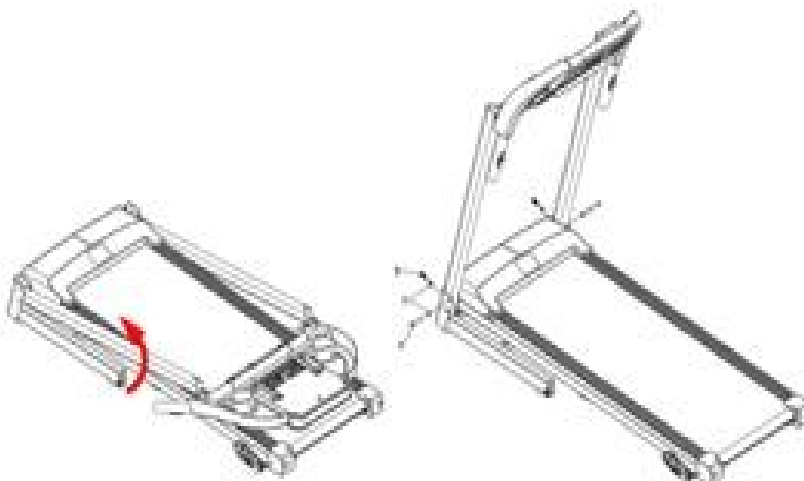
Liczba	Nazwa		Ilość
1	Bieżnia		1 PC
2	Instrukcje		1 PC
3	Śruby		1 SET

Lista części

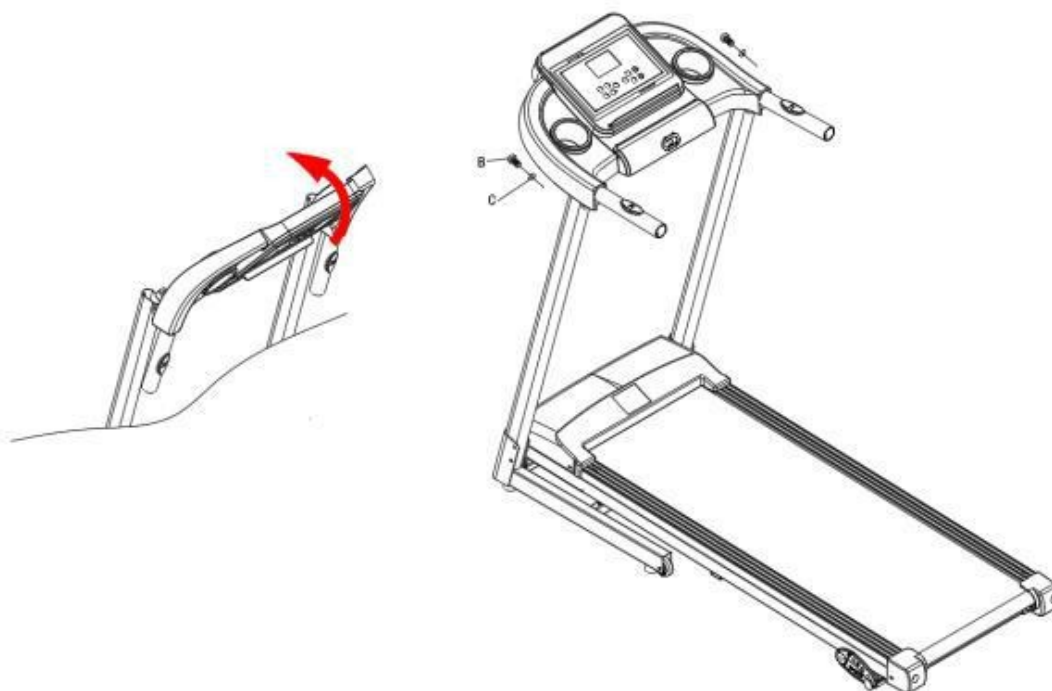
Numer	Nazwa	Ilość
A	M8*40 śruba	2 ks
B	M8*20 śruba	4 ks
C	M8 podkładka	6 ks
D	M6*15 śruba	8 ks
E	6mm Imbusowy klucz	1 ks
F	Olej silikonowy	1 ks
G	13-14 klucz do dokręcania	1 ks

Proces montażu:

Krok 1: Podnieś stojaki wraz z monitorem i przymocuj śrubami A#M8*40, B#M8*15 a podkładki C#M8.



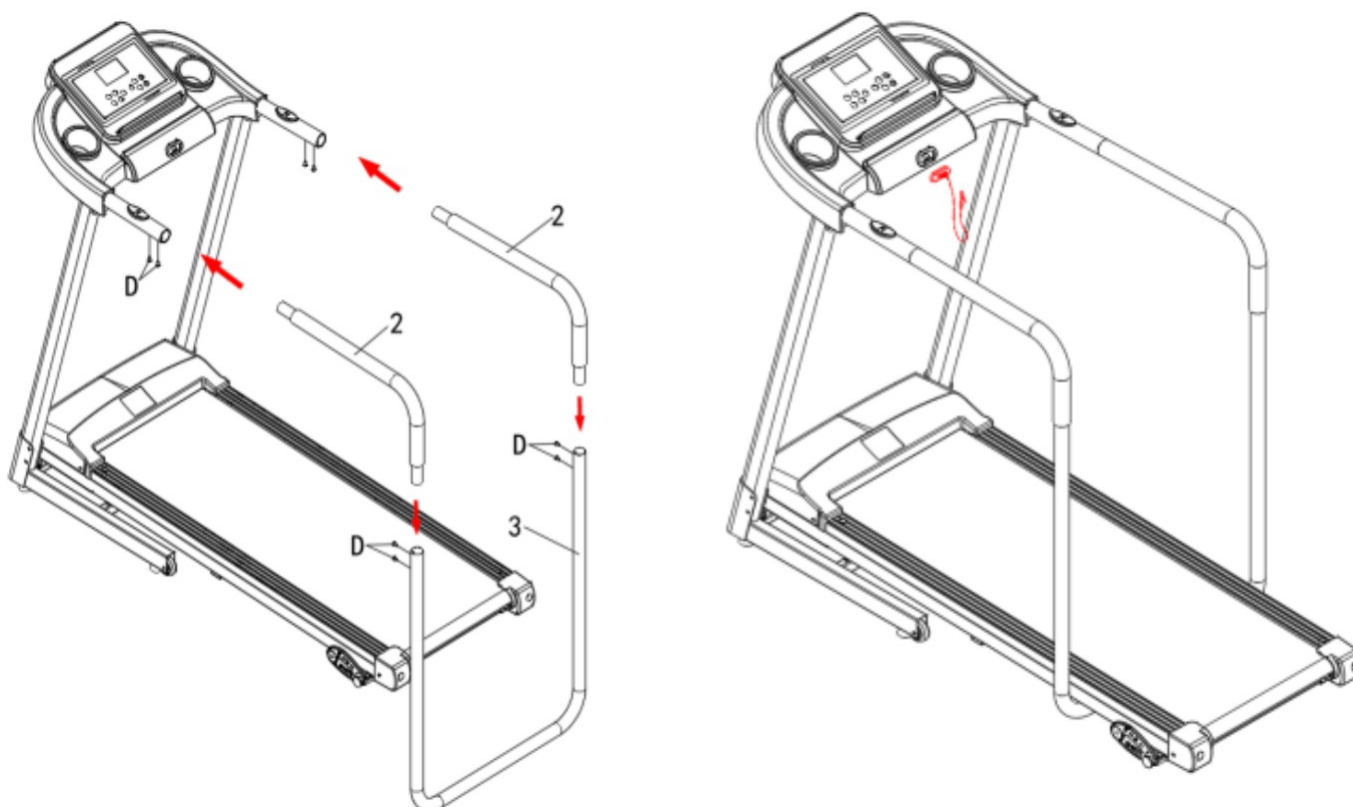
Krok 2: Ustawić monitor na panelu we właściwej pozycji (zgodnie z rysunkiem) i przymocować śrubami B # M8 * 15 i podkładkami C # M8; **(Uważaj, aby nie przyciąć kabla monitora!!!)**



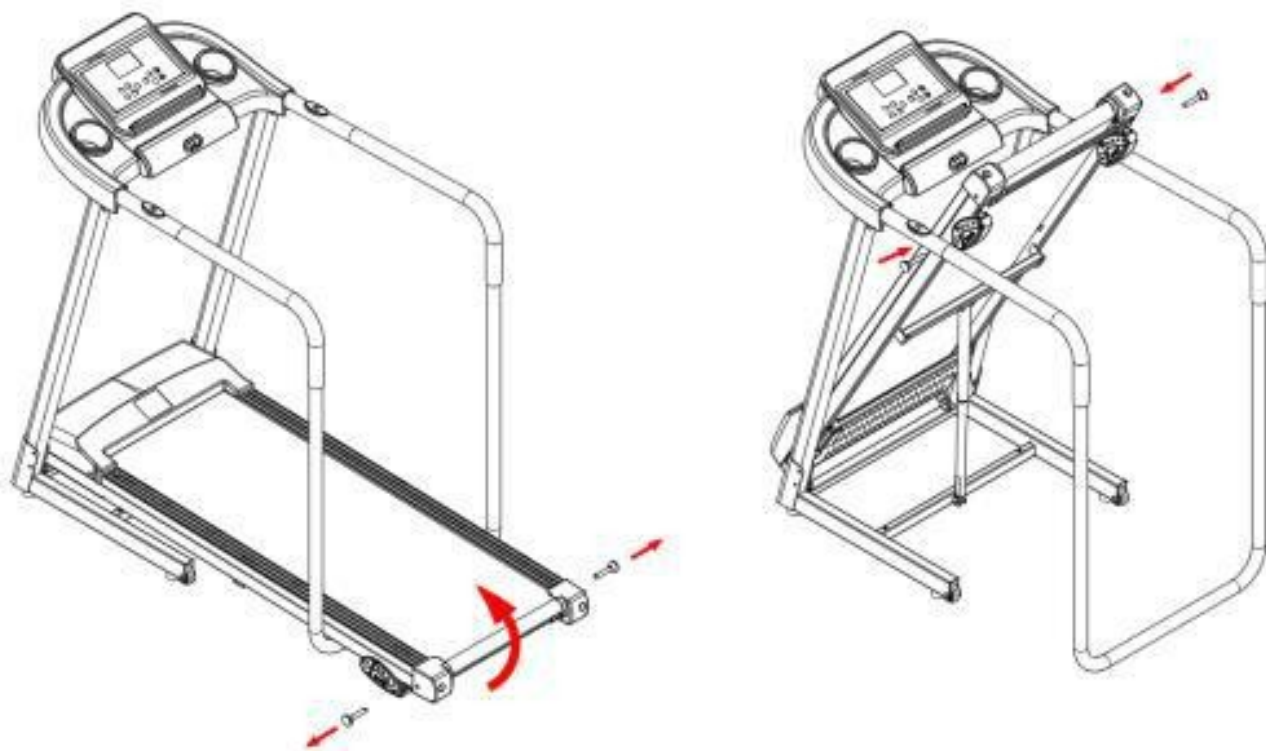
Krok 3 dotyczy tylko bieżni z poręczami!!!

Krok 3: Podłącz dolną rurę od poręczy (3) do bocznej rury (2) i przymocuj śrubami D# M6*15. Następnie wsuń konstrukcję (3) pod bieżnię i wsuń końce rur bocznych (2) w uchwyty pasa i przykręć śrubami D# M6*15.

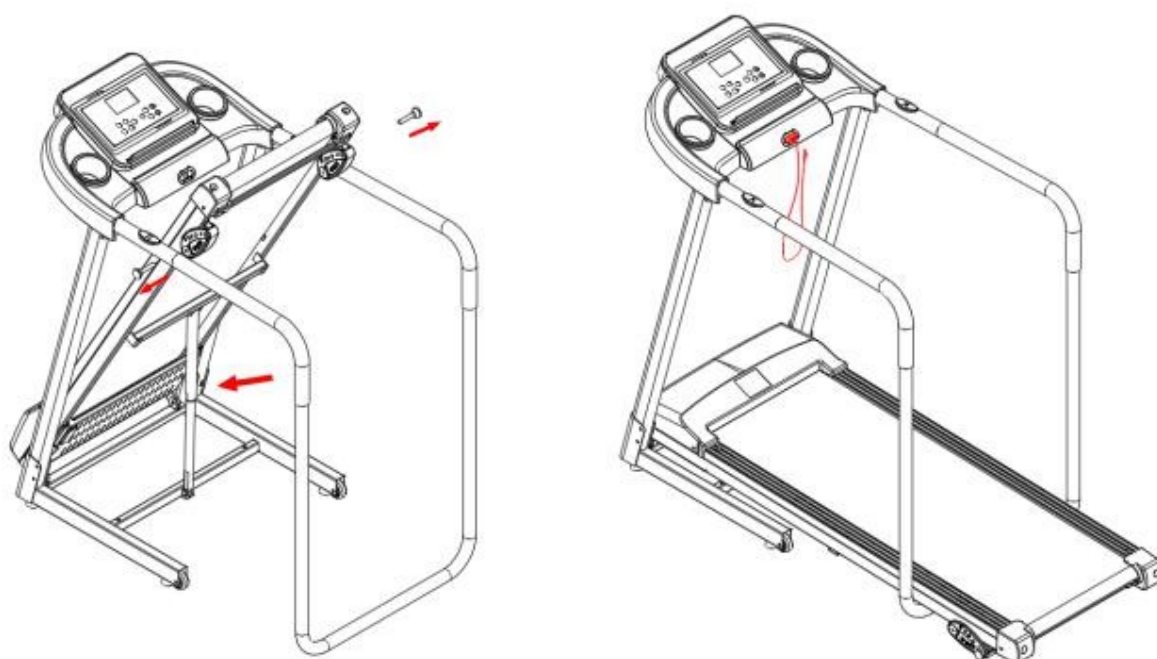
Po dokręceniu wszystkich śrub, włóż klucz zabezpieczający do przeznaczonego dla niego gniazda (pod monitorem).



Jeśli nie korzystasz z bieżni przez dłuższy czas, wykręć śruby mocujące z tyłu bieżni, podnieś bieżnię do górnej pozycji między uchwytami (jak pokazano na rysunku) i wkręć śruby z powrotem na miejsce aby się nie zgubili. **(Te śruby mocujące są tylko dla wersji bieżni z poręczą!!! W przypadku bieżni bez poręczy żadna śruba nie jest wykręcana!!!)**



Chcąc ustawić bieżnię w pozycji poziomej i przygotować ją do biegu, należy odkręcić śruby mocujące z tyłu bieżni, lekko wcisnąć tłok stopą pod bieżnię. Zacznie łagodnie opadać. Następnie ponownie wkręć śruby. **(Te śruby mocujące dotyczą tylko wersji bieżni z poręczami!!!)**



Instrukcja Użycia

1. Stań na krawędziach paska.
2. Po naciśnięciu przycisku START pas startuje z prędkością 1 km/h. Prędkość w km/h zostanie pokazana na wyświetlaczu w oknie prędkości.
3. Naciśnij przycisk SPEED lub pochylni, aby dostosować żądaną prędkość lub pochylenie. Żądana prędkość lub nachylenie zostaną wyświetlone na wyświetlaczu.
4. Aby bezpiecznie zakończyć ćwiczenie, najpierw naciśnij przycisk STOP, aby wyłączyć pas. Powoli zatrzymuje się sam pas. Wyłącz zasilanie.
5. Pás zobrazuje tepovou frekvenci při cvičení pomocí snímačů na rukojetích. Hodnoty jsou pouze orientační.

UWAGA – bieżnia przeznaczona jest przede wszystkim do biegania (tj. używania przy prędkościach powyżej 7 – 8 km/h).

Odpowiada temu również sposób chłodzenia komory silnika.

Może być również używany do wolniejszego chodzenia bez żadnych problemów. W trybie marszowym należy przestrzegać podstawowych warunków bezawaryjnej pracy bieżni ze względu na chłodzenie silnika i tablicy kontrolnej silnika.

Powolne chodzenie powoduje, że silnik i tablica sterownicza nie są wystarczająco chłodzone i nagrzewane. Dlatego po 10 – 15 minutach marszu (również w zależności od wagi użytkownika – im bliżej ciężar jest do obciążenia granicznego paska, tym krótszy musi być odstęp marszu) konieczne jest zwiększenie prędkości paska do wymaganej 8 – 10 km/h. przez około 1 minutę, aby silnik i płyta sterująca wystarczająco ostygły i chodzenie po taśmie było znowu możliwe bez ryzyka przegrzania. Zabieg ten zapobiegnie ryzyku przegrzania tablicy sterowniczej i uszkodzeniu drukowanych połączeń i zainstalowanych elementów oraz spaleni silnika elektrycznego. Jeśli użytkownik nie może biegać po taśmie przez ograniczony czas, powinien stanąć na bocznych plastikowych szynach lub zejść z taśmy przez określony czas, aby zwiększyć prędkość z powodu chłodzenia. Jest to środek na utrzymanie długiej żywotności bieżni. Oczywiście tryb chłodzenia zależy również od temperatury otoczenia. Im chłodniejsza przestrzeń, tym wydajniejsze chłodzenie silnika.

Po zakupie bieżni należy przetestować warunki pracy i odpowiednio ich przestrzegać podczas korzystania z bieżni.

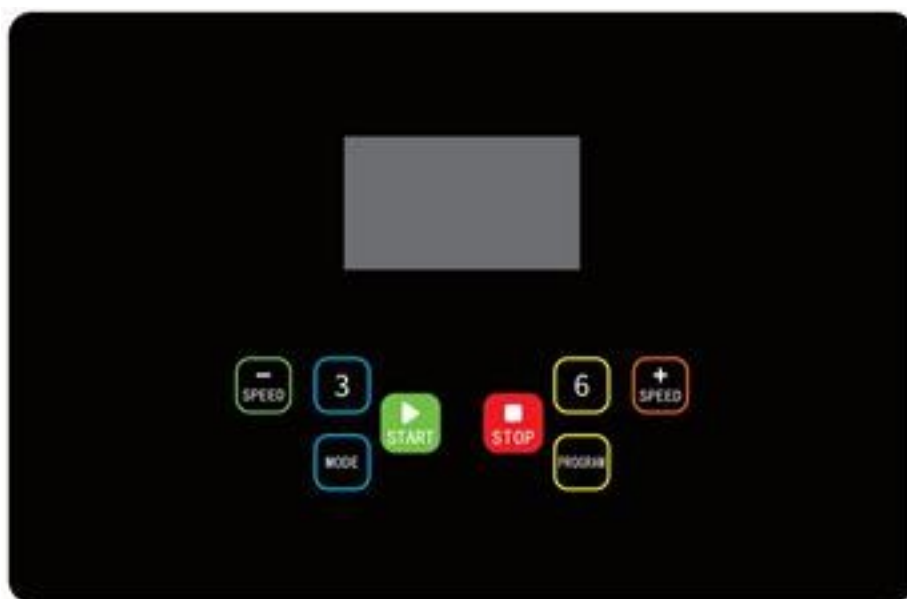
Bieżnia GB3500 to bieżnia elektryczna do użytku domowego.

Polecamy pas dla osób do mniejszych obciążeń, kilka godzin w tygodniu, oraz wadze poniżej 110 kg oraz do lżejszego biegu z prędkością około 6 - 7 km/h. Jeśli bieżnia jest używana do wolniejszego chodzenia, należy postępować zgodnie z instrukcjami chłodzenia silnika, aby uniknąć uszkodzenia elementów elektrycznych paska. Maksymalna prędkość około 8 km/h. należy używać tylko przez krótki czas, aby nie przeciążać maszyny.

Wersja maszyny z poręczą przeznaczona jest dla osób starszych, a także do poruszania się po wypadkach i urazach, lub maszyna może służyć do niektórych zabiegów rekonwalescencji. Konieczne jest skonsultowanie się z lekarzem w sprawie sposobu i częstotliwości stosowania.

Opis funkcji i elementów sterujących pasa

1.1. Wygląd panelu wyświetlacza



Funkcje wyświetlacza:

"SPEED" (prędkość) :

Na wyświetlaczu pojawią się dane dotyczące prędkości. Zasięg to 0,5 – 8 km/h.

Po naciśnięciu przycisku START rozpocznie się odliczanie „3, 2, 1”.

Możesz ręcznie dostosować prędkość za pomocą przycisków „SPEED +” i „SPEED -”.

Przyciski numeryczne 3 a 6 umożliwiają bezpośrednie ustawienie wybranej prędkości.

"TIME" (czas) :

Wyświetla czas ćwiczeń w trybie ręcznym od 0:00 do 99:59. Można również ustawić odliczanie od ustawionej wartości do 0:00. Gdy osiągniesz 0:00, pas zatrzyma się całkowicie w ciągu 5 sekund.

"DIS." (distance = dystans) :

Wyświetla przebytą odległość od $0.0 \leq 99.9$. Możesz także ustawić odliczenie od ustawionej odległości. Gdy osiągniesz 0,0, pas zacznie zwalniać i całkowicie się zatrzyma w ciągu 5 sekund.

"CAL."(calorie = kalorie) :

Wyświetla ilość spalonych kalorii od $0,0 \leq 999$. Możesz także ustawić odliczanie spalonych kalorii. Gdy osiągniesz 0,0, pas zacznie zwalniać i całkowicie się zatrzyma w ciągu 5 sekund.

"PULSE" (pulse = puls) :

Pokazuje wartość tętna użytkownika. Gdy użytkownik położy obie ręce na czujnikach na uchwytach, pasek automatycznie rozpocznie pomiar tętna, a na wyświetlaczu po 6 sekundach pojawi się wartość tętna w zakresie od 50 do 200 uderzeń na minutę. Podane wartości są jedynie orientacyjne i nie mogą być wykorzystywane do celów medycznych.

Wyświetlanie danych na wyświetlaczu:



(obraz ilustracyjny)

Opis przycisków na wyświetlaczu:

"PROGRAM" wybór dowolnego z 12 zaprogramowanych programów) P1-P12

Naciśnij przycisk „PROG”, aby wybrać jeden z 12 wstępnie ustawionych programów „P1 – P12”.

Poszczególne programy wybiera się za pomocą przycisków „SET +” i „SET –”

Pas uruchamiasz, naciskając przycisk „Start”. Ciągłe dane będą wyświetlane na wyświetlaczu podczas pracy maszyny. Użyj przycisku „Stop”, aby zatrzymać pas. Pas następnie płynnie przestaje działać.

"MODE" Wciśnij ten przycisk i ustaw poszczególne wartości według jakich chcesz używać pasa - ustawienie czasu, dystans lub zużycie kalorii. Poszczególne funkcje zmienia się naciskając przycisk „SET +” lub „SET –”.

Następnie naciśnij przycisk START, bieżnia będzie działać z prędkością 1 km/h. Możesz dostosować prędkość, jak chcesz. Wybrane wartości będą się stopniowo zmniejszać aż do zera, kiedy bieżnia zatrzyma się płynnie.

"START": Naciśnięcie tego przycisku uruchomi pas z podstawową prędkością 1 km/h. W sterowaniu

ręcznym można płynnie ustawić żądaną prędkość i zmieniać ją w sposób ciągły za pomocą przycisków na wyświetlaczu lub na rączkach pasów. Po starcie pas odlicza czas sygnałem dźwiękowym i wyświetlaniem na wyświetlaczu cyfr 3, 2, 1 i pas będzie się poruszał płynnie.

Zatrzymanie odbywa się za pomocą przycisku „Stop”.

"STOP": Podczas biegu wciśnij ten przycisk i jeśli pas porusza się z prędkością większą niż 3,5 km/h, zwolni, a następnie zatrzyma się. Jeśli taśma porusza się z prędkością mniejszą niż 3 km/h, natychmiast się zatrzymuje. Podczas tego procesu zatrzymania nie są dostępne żadne inne przyciski.

"Safety key": klucz bezpieczeństwa

W przypadku niebezpieczeństwa odłączyć bezpiecznik KLUCZYKA BEZPIECZEŃSTWA.

Pasek zatrzymuje się natychmiast. Jeśli klips jest przymocowany do ciebie, to w przypadku

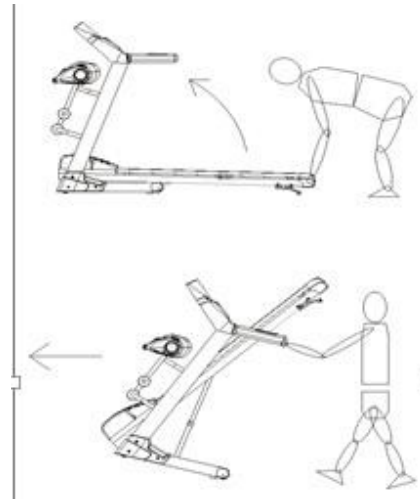
P7	Prędkość	2	5	5	4	4	6	5	3	2	2
P8	Prędkość	2	4	4	4	5	6	4	3	3	1
P9	Prędkość	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	Prędkość	2	5	3	5	4	6	5	2	4	3
P11	Prędkość	2	5	6	6	4	3	2	5	3	2
P12	Prędkość	2	3	5	6	5	6	4	6	5	3

Składanie i przenoszenie bieżni

Aby przygotować się do przesuwania pasa, pas musi być wyłączony, a gniazdko odłączone.

Następnie podnieś powierzchnię bieżną między uchwytami a przechylając pas na kółkach na krawędzi dolnej ramy, można go dowolnie przesuwać.

Wszystko jest pokazane na schematycznych zdjęciach.



KONSERWACJA bieżni

ZŁE DZIAŁANIE PASKA LUB PASKA KLINOWEGO:

Gdy bieżnia przeskakuje, wykonaj poniższe czynności, aby określić, czy bieżnia wymaga regulacji – bieżnik czy pasek klinowy. Aby prawidłowo rozróżnić przyczynę, należy postępować zgodnie z następującą procedurą.

- należy odkręcić śrubę na osłonie ochronnej paska i ją zdjąć.

- włącz pasek z prędkością ok. 3 km/h i wejdź na pasek i spróbuj go zatrzymać. Jeśli pasek zatrzyma się wraz z przednią rolką napędową, ale silnik nadal pracuje, pasek klinowy musi być napięty.

Jeśli pas bieżni zatrzymuje się, ale przednia rolka napędowa nadal pracuje i ślizga się, pas obrotowy musi być napięty.

Regulacja paska klinowego - napięcie:

Odłączyć pasek od zasilania (sieci) i zdjąć osłonę ochronną. Poluzuj cztery śruby na silniku i przekręć śrubę regulacyjną -

specjalna śruba, przeznaczona do napinania lub luzowania paska klinowego. Wkręć zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Po regulacji dokręć wszystkie cztery śruby na pokrywie silnika. Podłącz bieżnię do sieci. Sprawdź, czy pasek klinowy nie jest luźny i czy jest wystarczająco napięty. Jeśli nadal musisz napiąć pasek klinowy, powtórz operację jeszcze raz.

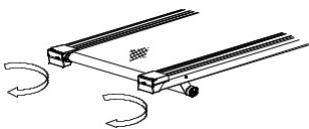
Adjusting screw – śruba napinająca

Top screw – górna śruba

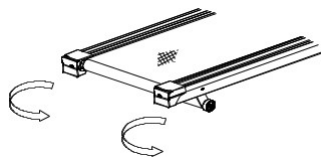
Front roller – rolka napędu przedniego

Regulacja bieżni:

Używaj paska na twardej, równej powierzchni. Jeśli pas nadal nie jest stabilny, wybierz prędkość na pasie 5 - 6 km/h. Przekręć śruby po obu stronach w prawo lub w lewo, aby wyregulować pasek, jak pokazano na poniższym obrazku. Do tego celu można użyć klucza imbusowego.

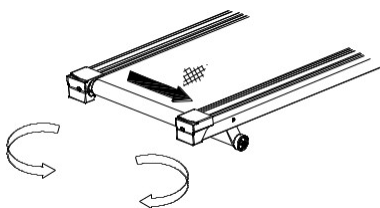


Napinanie bieżni (schemat 1)

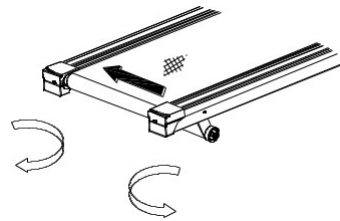


Zwolnienie bieżni (Schemat 2)

Jeśli pas jest przekrzywiony na jedną stronę, wyważ go za pomocą śrub, aby dokręcić lub poluzować obrotową rolkę napędową zgodnie z potrzebami, jak pokazano na poniższym rysunku. Śruby regulacyjne służą do wypoziomowania rolki w celu równomiernego naprężenia obracającego się paska w kierunku prostym. W przypadku odchylenia w bok, należy dokręcić cylinder po stronie odchylenia lub nieco poluzować z drugiej strony. Należy uważać, aby pas obrotowy nie ślizgał się, ale też nie był zbyt napięty. Byłoby na nim nadmierne zużycie. Postępować zgodnie z opisem lub nawet zgodnie z rysunkami, na których wskazany jest kierunek obrotu klucza imbusowego do regulacji cylindra obrotowego.



Korekta odchylenia paska w prawo (schemat 3)



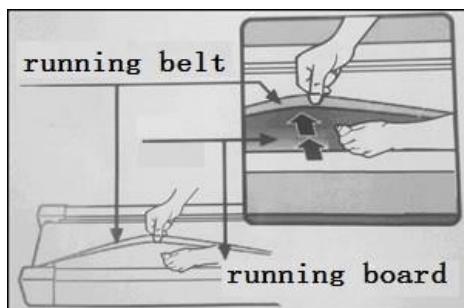
Wyrównanie odchylenia paska w lewo (schemat 4)

Smarowanie części ruchomych i czyszczenie - BARDZO WAŻNE !!!

Tarcie klocka może odgrywać ważną rolę w działaniu i żywotności maszyny. Dlatego zalecamy regularne smarowanie ruchomych części olejem silikonowym, aby wydłużyć żywotność paska. Pasek należy nasmarować po około 40 pierwszych godzinach pracy. Zalecamy również nasmarowanie platformy zgodnie z następującym harmonogramem:

- umiarkowane użytkowanie (mniej niż 3 godziny tygodniowo) co 6 miesięcy
- umiarkowane użytkowanie (3-5 godzin tygodniowo) co 3 miesiące
- intensywne użytkowanie (ponad 5 godzin tygodniowo) co 6-8 tygodni.





Niezbędnym elementem pielęgnacji bieżni jest smarowanie i odpylanie powierzchni ciernych pasa oraz komory silnika i płytek sterujących. Pozwala to uniknąć możliwości zwarcia elementów elektrycznych. Odkurz kurz z części elektrycznych w komorze silnika. Wcześniej konieczne jest odłączenie bieżni od sieci!

Do odkurzania użyj miękkiej, wilgotnej szmatki. Najpierw wytrzyj obszar między pasem a platformą. Pył należy zawsze zetrzeć przed ponownym smarowaniem. Jeśli pozostanie osad kurzu, zmniejszy się skuteczność dosmarowywania płyty, zwiększy się tarcie między pasem a płytą jezdną, a to również spowoduje niepotrzebne przeciążenie silnika. **DLATEGO ZAWSZE NALEŻY PRAWIDŁOWO SMAROWAĆ PAS!**

Rozprowadź smar - najlepiej olej silikonowy - równomiernie na wewnętrznej powierzchni pasa i na płycie jezdnej lub rozprowadź olej równomiernie na płycie (upewnij się, że maszyna jest najpierw wyłączona i odłączona od źródła zasilania). Do paska przymocowana jest plastikowa rurka z olejem.

Regularnie smaruj przednie i tylne rolki, aby utrzymać maksymalną wydajność.

UWAGA! Przed konserwacją i czyszczeniem upewnij się, że bieżnia jest odłączona od zasilania.

Konieczne jest również ciągle usuwanie kurzu z komory silnika i sąsiednich części. Odkręć plastikową osłonę nad silnikiem i odkurz cały obszar odkurzaczem (**UWAŻAJ**, aby nie dotknąć i nie uszkodzić drukowanych połączeń i wszystkich elementów elektrycznych). Jeśli nie chcesz używać odkurzacza, użyj miękkiej szczoteczki, aby dokładnie wyczyścić wszystko z kurzu. Następnie umieść pokrywę z powrotem na swoim miejscu. Należy przestrzegać zasady, że pasek **BĘDZIE ODŁĄCZONY** od źródła prądu!

Możliwe usterki i ich eliminacja

Pojawił się problem	Możliwe przyczyny	Rozwiązywanie problemów
Pas nie działa	a. Nie jest podłączony do sieci	Podłącz pasek do gniazda
	b. Klucz bezpieczeństwa nie jest włożony	Włóż klucz bezpieczeństwa do odpowiedniego gniazda
	c. Kabel połączeniowy jest odłączony lub jest luźny	Sprawdź kable na wyświetlaczu i w silniku czy są połączone
	d. Główny wyłącznik nie jest włączony	Włącz główny wyłącznik pasa
Ruch pasa nie jest płynny	a. Pasek (bieżni) nie jest wystarczająco nasmarowany.	Nasmaruj zgodnie z instrukcją.
	b. Pasek bieżni jest za mocno naciągnięty	Wykonaj regulację zgodnie z instrukcją
Otocny pas prokluzuje	a. Pasek jest za luźny	Wykonaj regulację zgodnie z instrukcją
	b. Pasek klinowy jest za luźny.	Napiąć pasek klinowy zgodnie z instrukcją

Komunikaty o błędach

E02

Przepięcie

Opis: napięcie jest wyższe niż 220 V-240 V.

Rozwiązywanie problemów: Sprawdź, czy napięcie zasilania jest zgodne ze specyfikacją. Jeśli nie, zmień napięcie na prawidłowe i ponownie przetestuj urządzenie. Nie używaj urządzenia, jeśli przepięcie w gnieździe jest wyższe niż 235 V. W takim przypadku należy wyjąć wtyczkę z sieci do czasu usunięcia usterki w dystrybucji energii elektrycznej.

E03

Ochrona przed nadmiernym przepływem prądu

Opis: Zabezpieczenie nadprądowe: Podczas pracy regulator dolny wykrywa prąd powyżej 6A przez ponad 3 sekundy.

Rozwiązywanie problemów: Możliwa przyczyna:

Przeciążenie prowadzi do nadmiernego przepływu prądu i system zatrzyma się w celu ochrony własnej lub jakaś część zostanie zablokowana, powodując zatrzymanie silnika. Zatrzymaj bieżnię i uruchom ją ponownie. Sprawdź silnik pod kątem zapachu płynu lub spalenizny. Jeśli tak, wyjmij silnik; sprawdzić zapachy pochodzące z regulatora. Jeśli tak, wymień regulator; sprawdź napięcie zasilania, jeśli nie jest zgodne ze specyfikacją, zmień napięcie na prawidłowe i ponownie przetestuj urządzenie.

E04

Awaria silnika

Opis usterki: Brak sygnału prędkościomierza.

Rozwiązywanie problemów: Sprawdź połączenia kabli silnika pod kątem dobrego stanu i prawidłowego okablowania.

Sprawdź silnik, jeśli jest uszkodzony, należy go wymienić lub naprawić.

E06

Błąd w komunikacji między wyświetlaczem a tablicą sterowniczą silnika - pojawia się przy starcie.

Rozwiązanie: Przed sprawdzeniem należy odłączyć kabel

Sprawdź wiązkę przewodów między wyświetlaczem a płytą sterującą silnika. Jeśli styki są luźne, zamocuj je. Uszkodzone kable należy wymienić, podobnie jak tablicę kontrolną silnika, jeśli jest uszkodzona. Tutaj zalecamy rozwiązanie po uzgodnieniu z serwisem.

E07

„— — —” pasek nie działa z powodu niepodłączenia obwodu elektrycznego. obecny

Rozwiązanie: Sprawdź włożenie lub prawidłowe położenie klucza bezpieczeństwa w przełączniku. Jeśli wszystko jest w porządku, a pas nie uruchomił się, otwórz wyświetlacz i sprawdź połączenie kabla z wyłącznikiem pod kluczem bezpieczeństwa. Jeśli to nie zadziała, należy skontaktować się z serwisem.

EOC

Ochrona przed przegrzaniem

Opis usterki: Zabezpieczenie przed przegrzaniem: nieprawidłowe napięcie lub silnik powodują nieprawidłowe działanie obwodu napędzającego silnik.

Rozwiązywanie problemów: Możliwa przyczyna: Sprawdź, czy napięcie zasilania jest o 50% niższe niż normalne napięcie, jeśli nie, użyj prawidłowego napięcia i ponownie przetestuj przyrząd.

Sprawdź, czy regulator wydziela zapach spalenizny, jeśli tak, to należy go wymienić; Sprawdź, czy kable oturu są prawidłowo podłączone.

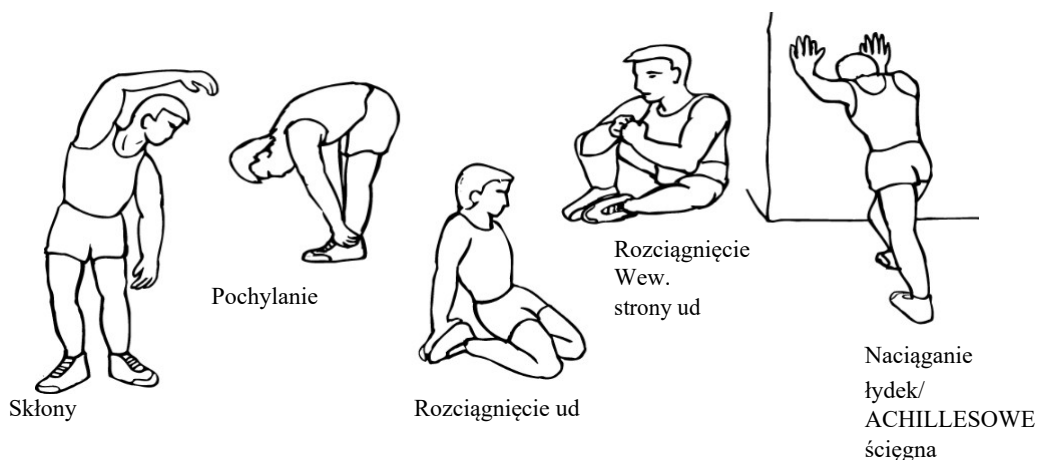
INSTRUKCJE DO ĆWICZEŃ (maszyny z komputerem)

Korzystanie z urządzenia do ćwiczeń ACRA s.r.o. przyniesie Ci kilka korzyści: poprawi Twoją kondycję fizyczną, wzmocni mięśnie i pomoże schudnąć, jednocześnie kontrolując spożycie kalorii. Jeśli masz problemy zdrowotne, skonsultuj się z lekarzem przed użyciem urządzenia.

1. FAZA ROZGRZEWKI

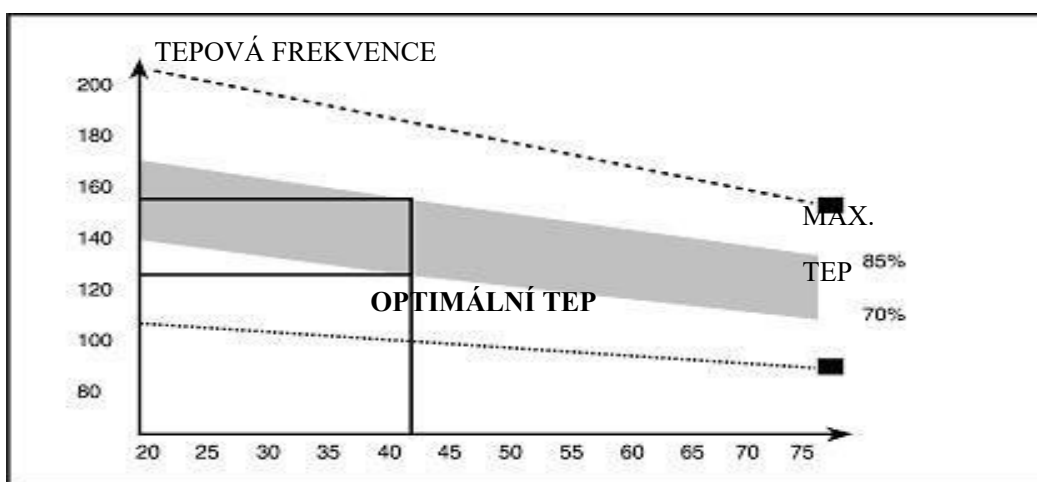
Faza rozgrzewki zapewnia krążenie krwi, rozgrzewa się i przygotowuje mięśnie do prawidłowej pracy. Jednocześnie zmniejszy również ryzyko wystąpienia skurczów i kontuzji mięśni. Nie przegap tego etapu!

Zalecamy wykonanie kilku ćwiczeń rozciągających, jak pokazano poniżej. Każde rozciąganie należy trzymać przez około 30 sekund, nie szarpać ani nie zmieniać mięśni - jeśli poczujesz ból, przestań!



2. FAZA ĆWICZEŃ

Na tym etapie wkładasz najwięcej wysiłku. Regularne ćwiczenia uelastyczniają mięśnie nóg. Ćwicz we własnym tempie, które utrzymujesz przez całe ćwiczenie.



Optymalnie na początku ćwiczyć 15-20 minut, po kilku sesjach treningowych można ćwiczyć jeszcze dłużej. Zalecamy trening co najmniej trzy razy w tygodniu, jeśli to możliwe z równomiernym rozkładem czasu. Tabela przedstawia zalecane wartości ćwiczeń mierzone tętnem w zależności od wieku. Ciemny pasek wskazuje zakres tętna, w którym ćwiczenie jest najbardziej efektywne. Nie zalecamy obciążania organizmu w maksymalnych wartościach – tylko w niewielkim procencie. Staraj się, aby maksymalny czas ćwiczeń mieścił się w zalecanych wartościach.

3. FAZA Uspokajania

Ta faza jest niezbędna do stopniowego rozluźnienia układu sercowo-naczyniowego i mięśni. Powtórz ćwiczenia rozciągające, ponownie uważając, aby nie naciągnąć ani nie napiąć mięśni.

4. KSZTAŁTOWANIE MIĘŚNI

Jeśli również starasz się poprawić swoją kondycję fizyczną, konieczna jest zmiana programu treningowego. Podczas fazy rozgrzewki i schładzania ćwicz jak zwykle, ale zwiększaj opór pod koniec fazy ćwiczeń.

5. REDUKCJA WAGI

Ważnym czynnikiem w utracie wagi jest ilość przyjmowanych i usuwanych kalorii. Im dłużej i ciężiej ćwiczysz, tym więcej spalasz. Należy jednak również monitorować ich spożycie, szczególnie uważając na tłuste, słodkie potrawy i wielkość porcji.

KARTA GWARANCYJNA **(Maszyny do ćwiczeń z komputerem)**

Produkt jest udzielany kupującemu (konsumentowi) przez okres 24 miesiące od daty zakupu (przekazania). Kartę gwarancyjną należy starannie przechowywać wraz z dowodem zakupu i instrukcją obsługi!

Przy zakupie na firmę, na NIP okers gwarancyjny jest 12 miesięcy.

REKLAMACJA

Prosimy o kontakt i przewczytanie na naszej stronie jak zgłosić reklamację.

Prawa z odpowiedzialności za wady można wykonywać tylko u sprzedawcy, od którego produkt został zakupiony.

Konieczne jest wykazanie wady – tj. wystarczająco dokładnie oznaczyć wadę lub jak wada objawia się na zewnątrz. Nie wystarczy ogólnie sformułowane stwierdzenie, że produkt ma wadę!

Reklamacja musi również zawierać zawiadomienie o konkretnym prawie z tytułu odpowiedzialności za wady, którego domaga się kupujący, oraz musi być poparta wypełnioną kartą gwarancyjną z pieczętką sprzedawcy oraz dowodem zakupu (paragonem) z datą sprzedaży. Jednocześnie produkt musi być zaopatrzone w odpowiednie opakowanie, najlepiej oryginalne.

Do okresu gwarancji nie wlicza się okresu od wykonania prawa z tytułu odpowiedzialności za wady do momentu, w którym kupujący był zobowiązany do odbioru produktu po zakończonej naprawie (niezależnie od tego, kiedy kupujący rzecz faktycznie przejął).

Prawa z tytułu odpowiedzialności za wady produktu wygasają, jeśli nie zostały one zgłoszone w okresie gwarancyjnym (tj. nie później niż do ostatniego dnia okresu gwarancyjnego).

GWARANCJA NIE OBEJMUJE:

Zużycie produktu spowodowane jego zwykłym użytkowaniem. (Normalne użytkowanie oznacza użytkowanie zgodnie z przeznaczeniem i w sposób opisany w załączonej instrukcji użytkowania)

GWARANCJA NIE OBEJMUJE RÓWNIEŻ WAD SPowodowanych:

Uszkodzenie mechaniczne; (np. wady powstałe w wyniku przecięcia produktu lub jego części podczas rozpakowywania)

Nieprofesjonalna interwencja (naprawa) użytkownika, w tym osób trzecich;

Niewłaściwa obsługa lub obsługa niezgodna z instrukcją użytkowania;

Nie wykonując niezbędnej konserwacji opisanej w instrukcji obsługi;

Narażenie na niekorzystne wpływy zewnętrzne, niskie/wysokie temperatury, niewłaściwe przechowywanie;

Zdarzenie nieuniknione - klęska żywiołowa;

Pozostałe prawa i obowiązki regulują przepisy ustawy. 40/1964 Sb. kodeksu cywilnego Prawa Czeskiego, w szczególności § 612 i nast.

Ekologiczna utylizacja sprzętu elektrycznego (komputer) jest zapewniona w ramach systemu zbiorowego ASEKOL.

Za opakowanie ww. produktu do użytku i odbioru została uiszczona opłata zgodnie z § 10 i § 12 ustawy. nr 477/2001 Dz.U. na opakowaniu do systemu ASEKOL pod numerem identyfikacyjnym BDO: 000006411 .

W przypadku pytań skontaktuj się z serwisem lub działem reklamacji:

Reklamační oddělení – reklamacja@kokiskashop.pl

ES/EU Deklaracja o zgodności nr 03052020/A

□

□

□ Niniejszym potwierdzamy, że maszyna jest zgodna ze wszystkimi odpowiednimi postanowieniami przepisów Wspólnoty Europejskiej, przepisów rządowych i norm wymienionych poniżej. Niniejsza deklaracja zgodności wydawana jest na wyłączną odpowiedzialność producenta.

Importer
(upoważniony
przedstawiciel): ACRA s.r.o., Brodská 161, 513 01 Semily, ČR

Producent: NINGBO, District Ningbo, Čína

□ Produkt:

Nazwa Bieżnia

typ GB3400

modifikace **GB3500**, GB3550, GB4200, GB3950

Opis i określenie funkcji produktu:

Bieżnia służy do chodzenia i biegania w pomieszczeniach. Prędkość 0,5-6 km/h. Napięcie zasilania 230 V AC. Poszczególne modyfikacje różnią się niektórymi parametrami technicznymi. Zasada budowy i zastosowane elementy są takie same.

Zweryfikowane przez:

Rozporządzenie rządu nr 118/2016 Sb., które jest równoważne z dyrektywą Rady 2014/35/UE, rozporządzenie rządu nr 117/2016 Sb., które jest równoważne z dyrektywą Rady 2014/30/UE, rozporządzenie rządu nr 176/2008 Dz. zmienione rozporządzeniem rządu nr 170/2011 Dz. oraz 229/2012 Dz. oraz 320/2017 Sb., co jest równoważne z Dyrektywą Rady nr 2006/42/WE ze zmianami Dyrektywy Rady 2009/127/WE i 2012/32/UE, ČSN EN ISO 12100, ČSN EN 957-6 +A1, ČSN EN 60335-1 wyd. 2, ČSN EN 61000-6-3 wyd. 3, ČSN EN 55014-1 wyd. 4, ČSN EN ISO 13849-1

W Semilech Dnia 20.5.2020